



CPE passe-
partout



MENU Hiver 2016-2017

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Gruau aux bleuets	Yogourt & Muesli	Céréales Cheerios Lait	Pain & Tartinade de fruits	Smoothies
REPAS PRINCIPAL	Salade de chou Tortillas Mexicali Fromage	Crème champignons Couscous Royal	Potage de brocoli Pâte au thon et petit pois	Salade de tomates, poivrons & boulghour Quiche aux légumes	Potage carottes coriandre Poulet champignons Riz & choux de Bruxelles
DESSERT	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait
COLLATION PM	Galettes à la mélasse Eau	Gâteau aux haricots Eau	Muffins anglais Beurre de soya & Eau	Muffins canneberges Eau	Pain aux dattes Eau
SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Pain & creton	Gruau aux framboises	Smoothies	Yogourt aux pêches	Céréales Shreddies Lait
REPAS PRINCIPAL	Salade Grecque Pâtes fusillis sauce au tofu	Velouté poivrons & tomates Salade d'épinards Saumon au riz	Salade du jardin Casserole de poulet Pain	Crème de carotte Pizza mexicaine	Crème chou fleur et cari Tofu à l'Orientale Vermicelle de riz
DESSERT	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait
COLLATION PM	Gâteau aux carottes Eau	Pain aux raisins & Compote de pomme Eau	Muffins bananes Eau	Galette au gruau Eau	Pitas & humus Eau
SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Céréale Corn flakes Lait	Muffins aux patates douces	Yogourt framboises	Smoothies	Gruau aux pommes
REPAS PRINCIPAL	Soupe aux légumes Poulet à la moutarde Orge & petit pois	Crème de panais Ragout marocain végétarien Couscous	Salade de betteraves Pain de viande Purée patates douces	Crème de légumes Riz Pilaf El Paso	Salade de brocolis et maïs Lasagne au thon
DESSERT	Fruits frais & lait	Fruits & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait
COLLATION PM	Muffins aux pommes et à la mélasse, Eau	Pitas et guacamole Eau	Pain de courgettes Eau	Muffin anglais & Creton, Eau	Muffins au citron Eau
SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Compote de pommes et granola	Yogourt Céréales granola	Gruau aux bleuets	Céréale Son de maïs lait	Smoothies
REPAS PRINCIPAL	Salade de courgettes Chaudrée de poisson Pain au fromage	Salade épinards & mandarines Spaghetti sauce à la viande	Soupe aux lentilles et poivrons rouge Tofu General Tao Vermicelle de riz & carottes	Soupe à l'orge Pâté au poulet	Potage brocolis & pommes Croustons aux œufs gratinés
DESSERT	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait
COLLATION PM	Muffins petits fruits Eau	Galette aux carottes Eau	Gâteau de pain perdu Eau	Muffins aux pommes Eau	Carrés aux dattes Eau
SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION	Gruau & fraises	Céréales Corn Flakes & lait	Compote de pommes & granola	Pain & creton	Yogourt aux poires
REPAS PRINCIPAL	Minestrone Burritos aux œufs Fromage râpé	Potage au chou-fleur Pizza au poulet & Ananas	Potage aux carottes Salade tomates Croque au thon	Velouté poivrons & tomates Pain aux lentilles Couscous & haricots	Crème de légumes Hachi Parmentier
DESSERT	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait	Fruits frais & lait
COLLATION PM	Pain de maïs Eau	Muffin aux épices Eau	Galette au coconut Eau	Gâteau aux bananes Eau	Muffins maison Eau