



CPE **passe-partout**
MENU ÉTÉ 2017



SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
COLLATION AM	Compote de pomme Muesli	Gruau aux framboises	Yogourt aux bleuets	Pommes-fromage	Céréales Cheerios Lait
REPAS PRINCIPAL	Brocolis Courgettes Trempeur au cari Tortillas au thon	Salade de riz et haricots rouges Pizza végétarienne	Salade de chou et fromage, Fusilis sauce à la viande rosée.	Salade Arc-en-ciel Poulet Indien Riz Basmati	Salade de concombre et céleri Chili au tofu Fromage râpé
DESSERT	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
COLLATION PM	Muffins aux carottes Eau	Craquelins & Humous Eau	Crudités et Trempeur chouette	Muffins explosion de Fruits Eau	Muffins anglais et Cretons Eau
SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
COLLATION AM	Céréales de maïs Lait	Gruau aux bleuets	Smoothies	Fruits frais Céréales Méli-Mélo	Yogourt aux poires
REPAS PRINCIPAL	Patates douces Hamburger végétarien Mayonnaise au pesto Laitue-tomates	Salade de carottes Poulet mariné Riz aux légumes	Salade épinards et mandarines Spaghetti à la viande	Poivrons Carottes Sandwich aux œufs Bâtonnets de fromage	Salade du Jardin Pâté au saumon
DESSERT	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
COLLATION PM	Velouté au tofu	Muffins aux canneberges Eau	Crudités et humous	Barres énergies aux dattes	Muffins aux Framboises Eau
SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
COLLATION AM	Yogourt Mueslix coco-Canneberges	Smoothie	Fruits frais Céréales Méli-Mélo	Gruau aux fraises	Céréales Shreddies Lait
REPAS PRINCIPAL	Concombres Pain de viande au Cheddar Choux de Bruxelles	Salade Popeye épinards tofu au cari et couscous	Chou fleurs-carottes Tortillas au poulet Shish taouk	Salade de brocoli et maïs Pizza au saumon	Taboulé Quiche méditerranéenne
DESSERT	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
COLLATION PM	Pita & guacamole Eau	Pommes et fromage	Pain de blé & Cretons - Eau	Muffins aux poires	Carrés aux dattes Eau
SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
COLLATION AM	Smoothies	Fruits frais Céréales Méli-Mélo	Yogourt Céréales All Brand	Céréales Corn Flakes - Lait	Gruau aux pommes
REPAS PRINCIPAL	Salade de Melon-feta Salade de pâte au poulet	Carottes-Brocolis Guédilles de salade aux œufs	Salade grecque Pain de saumon	Pain au fromage Casserole de tomates, Pois chiches et tofu	Salade de courgettes Pâté mexicain
DESSERT	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait
COLLATION PM	Muffins son & dattes Eau	Compote pommes & granola - Eau	Crudités et trempeur grecque	Velouté au tofu Eau	Muffins aux bleuets Eau